



～前向きになれる過ごし方～

サンプル動画はこちらから ▶▶

対象者 新人 中堅 リーダー

こんな方におすすめ

- ✓ そもそもモチベーションとはどういうことか知りたい
- ✓ モチベーションが上がらないため毎日が楽しくない
- ✓ やる気がでない、何もしたくないという思考から抜け出せない
- ✓ 今やっていることが意味あることなのか、分からないまま続けている

研修の特徴

「毎日やる気がでない」「このまま今やっていることを続けていていいのだろうか」このような思いや悩みを解決するため、モチベーションの源泉を理解し前向きに生きていくための原動力を学びます。動画では自身のモチベーション診断を行い、具体的な改善行動に導きます。

ゴール

- ✓ モチベーションの源泉を理解する
- ✓ 自身のモチベーション低下要因を理解し、解決策を得る

講師

おもてなし経営クリエイション・アカデミー代表 伊東久氏
講師プロフィールはこちらから⇒[伊東久氏](#)

¥ 価格

MP4データ渡し価格 ¥ 385,000 (税込)
※YouTube配信、DVD渡し、専用クラウドサイト制作は別途お見積りします。

目録 プログラム

Part	カリキュラム
【Part 1】モチベーションの定義 収録時間：0:12:09	<ul style="list-style-type: none"> モチベーションクイズ ルール主義と目的主義の違いが意味するもの モチベーションの定義
【Part 2】モチベーションを高める源泉 収録時間：0:15:16	<ul style="list-style-type: none"> 内的動機と外的動機の違い モチベーションに必要なもの 目標に対する価値観を明確にする
【Part 3】モチベーションの維持の仕方 収録時間：0:19:23	<ul style="list-style-type: none"> あるべき姿を描く 自身のやる気の源を知り視点をを変える ストレスにプラス思考で反応する ストレス原因を仕分けする

» 注文までの流れ

1. 下記ホーム[MANABU-Campusページ](#)にアクセスし、申し込みフォームをクリック
2. 申し込みフォームに必要事項を記入し送信、指定の振込先に送金
3. 動画のURLと規約事項をメールアドレスへ送信、規約事項承認後動画開設

? お問い合わせ お見積り

おもてなし経営クリエイション・アカデミーのホーム[MANABU-Campusページ](#)
又は、運営会社(株)おもてなし経営研究所[お問い合わせフォーム](#)で承ります